


Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Тулагинская СОШ им. П.И. Кочнева»

Согласовано: 
Зам.дир. по ВР Колесова Т.Б..
«30» августа 2020г.

Согласовано: 
Зам.дир. по УВР Илларионова Л.Г..
«30» августа 2020г.



Утверждаю: 
Директор школы Пухов А.А..
«30» августа 2020г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

внутрипредметного модуля по ОБЖ

"Безопасность личности, общества, государства"

10-11 класс

2020-2022 уч.год

Составитель: Кузьмин П.Ю.

Якутск, 2020г.

Пояснительная записка

Структура содержания общеобразовательного предмета (курса) ОБЖ Основы безопасности жизнедеятельности в 10 – 11 классах основной школы может быть определена следующими укрупненными блоками (модулями):

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

Раздел 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Раздел 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Раздел 4. Военная безопасность государства

Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Раздел 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства

- Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания
- Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности
- Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания
- Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания
- Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания
- Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания
- Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий
- Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания
- Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности
- Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания»

Раздел 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

- Права и обязанности государства и граждан
- России по обеспечению безопасности жизнедеятельности
- Защита национальной безопасности государства от военных угроз
- Защита личности, общества, государства от угроз социального характера
- Противодействие экстремизму

- Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации
- Экстремальные ситуации криминогенного характера
- Экстремизм, терроризм и безопасность человека
- Наркотизм и безопасность человека
- Дорожно-транспортная безопасность
- Вынужденное автономное существование в природных условиях
- Первая помощь при ранениях
- Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении
- Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии

Раздел 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

- Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)
- Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях
- Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера
- Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера
- Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование

Раздел 4. Военная безопасность государства

- Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения
- Защита населения и территорий от радиационной опасности
- Средства коллективной защиты от оружия массового поражения
- Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности
- Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи
- Обеспечение национальной безопасности России
- Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности
- Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму
- Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная
- Международное сотрудничество России
- Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы
- Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира

Раздел 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

- Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы
- Состав Вооруженных Сил Российской Федерации

- Воинская обязанность и военная служба
- Права и обязанности военнослужащих
- Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации
- Основные задачи Вооруженных Сил
- Правовые основы воинской обязанности
- Правовые основы военной службы
- Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная
- Требования воинской деятельности к личности военнослужащего
- Военные операции на территории России: борьба с терроризмом
- Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации
- Боевая слава российских воинов

Раздел 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания

- Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья
- Здоровый образ жизни и его составляющие
- Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики
- Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики
- Профилактика заболеваний, передающихся половым путем
- Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок
- Правила оказания первой помощи при травмах
- Первая помощь: сердечно-легочная реанимация
- Первая помощь при кровотечениях, ранениях
- Демографическая ситуация в России
- Культура здорового образа жизни
- Культура питания
- Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье
- Вредные привычки. Культура движения
- Медико-психологическая помощь

Учебно – тематический план:

№	Название темы	Количество часов		
		общее	Теория	Практика
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания	5	3	2
2	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	5	3	2
3	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания	4	2	2
4	Права и обязанности государства и граждан	5	3	2
5	Защита национальной безопасности государства от	5	3	2

	военных угроз			
6	Защита личности, общества, государства от угроз социального характера	5	3	2
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	3	2	1
8	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	3	2	1
9	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму	3	2	1
10	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная	5	3	2
11	Международное сотрудничество России	6	3	3
12	Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы	4	2	2
13	Состав Вооруженных Сил Российской Федерации	5	3	2
14	Воинская обязанность и военная служба	4	3	1
15	Демографическая ситуация в России	3	2	1
16	Культура здорового образа жизни	3	2	1
17	Медико-психологическая помощь	2	1	1
	Итого	70	42	28

Раздел 3. «Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях» включает в себя темы: «Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)», «Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях», «Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера», «Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера», «Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование».

Планируемые результаты:

умения познавательные, интеллектуальные (аналитические, критические, проектные, исследовательские, работы с информацией: поиска, выбора, обобщения, сравнения, систематизации и интерпретации):

- формулировать личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
- анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по- следствия опасных и чрезвычайных ситуаций;
- выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- находить, обобщать и интерпретировать информацию с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
- применять теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

- взаимодействовать с окружающими, вести конструктивный диалог, понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
- выполнять различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;

Содержание программы

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	Рассматривают территориальные и функциональные подсистемы, режим функционирования РСЧС. Характеризуют структуру и содержание плана действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Формулируют основные задачи и формы обучения в области гражданской обороны
Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	Характеризуют предназначение и основные задачи гражданской обороны. Рассматривают структуру и органы управления. Изучают основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Называют права и обязанности граждан в области гражданской обороны. Совершенствуют практические навыки и умения при выполнении действий по сигналам оповещения
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера	Характеризуют опасные природные явления и их последствия, перечисляют поражающие факторы и особенности чрезвычайных ситуаций природного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций природного характера
Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	Характеризуют чрезвычайные ситуации техногенного характера. Закрепляют правила безопасного поведения в зоне чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Характеризуют правила безопасного поведения при оповещении об аварии с выбросом аварийно- химически опасных веществ
Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	Работают в группах. Решают ситуационные задачи, выполняют интерактивные задания. Закрепляют и совершенствуют правила безопасного поведения на транспорте. Выясняют роль инженерной защиты в системе мер по защите населения. Объясняют необходимость добровольного и обязательного страхования.

Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	3
2	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях	3
3	Защита населения и территорий от чрезвычайных	2

	ситуаций природного характера	
4	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера	2
5	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование	2
Итого		12